

Quelques suggestions bibliographiques de Pleine Conscience...

Hick, S.F., Bien, T. (2010). Mindfulness and the Therapeutic Relationship. New York, The Guilford Press.

Kabat-Zinn, J. (2005). Où tu vas, tu es - Apprendre à Méditer pour se Libérer du Stress et des Tensions Profondes. Éditions J'ai Lu.

Kabat-Zinn, J. (2009). Au Coeur de la Tourmente, la Pleine Conscience - MBSR, la Réduction du Stress basée sur la Mindfulness : Programme Complet en 8 semaines. Bruxelles, De Boeck.

Segal, Z.V., Williams, J.M.G., Teasdale, J.D. (2006) La Thérapie Cognitive Basée sur la Pleine Conscience pour la Dépression. Bruxelles, De Boeck.

Siegel, D. (2010). The Mindful Therapist. New York, WW Norton.

Siegel, R.D. (2009). The Mindfulness Solution: Everyday Practices for Everyday Problems. New York, The Guilford Press.

Thich Nhat Hahn. (1999). The Miracle of Mindfulness: An Introduction to the Practice of Meditation. Boston, Beacon Press.

Wallin, D.J. (2007). Attachment in Psychotherapy. New York, The Guilford Press.

Williams, M., Teasdale, J., Segal, Z. (2009). Méditer pour ne plus Déprimer : La Pleine Conscience, une Méthode pour Vivre Mieux. Paris, Odile Jacob.